

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **THAIS APARECIDA POKRYVIECKI PONTAROLO**

Completo o evento: **2ª CORRIDA RÚSTICA - CANOINHAS**

No dia: **29/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 42 : 27

*Tempo líquido*

00 : 42 : 16



*Ritmo*

06:02 min/km

*Velocidade média*

9,94 km/h



*Colocação GERAL*

31



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

8

Modalidade:

7k

Faixa etária:

F3439

Equipe:

RUNNERS CANOINHAS